

令和7年度

川辺町認知症予防教室



「元気のあるうちに・関心があるうちに」
認知症予防教室に参加してみませんか？

対象者

介護保険の認定を受けていない65歳以上の方（町内在住）

日時と内容

連続で参加していただくと、理解が深まるのでおすすめです。
（1回のみ参加も可能）

① 7月17日（木） 9：30～11：30	・のぞみの丘ホスピタルの医師による認知症予防に関する講話 ・管理栄養士による栄養指導及び試食会 （生活習慣病予防全般に関わるバランスのとれた食事等について）
② 9月25日（木） 9：30～11：30	・理学療法士による講話（テーマ：認知症予防について）とコグニサイズ※の実施 ・保健師による町の生活習慣病からみえる認知症予防の講話 ・管理栄養士による野菜を取りやすいレシピや減塩レシピの紹介と試食会 ・社会福祉士からの講話（認知症ケアパスについて）
③ 10月30日（木） 9：30～11：30	・理学療法士による講話（テーマ：認知症予防の最前線）とコグニサイズ※の実施 ・保健師による低栄養・口腔ケアに関わる生活習慣病予防の講話 ・管理栄養士による噛むことの大切さにちなんだ栄養指導と「噛む噛むレシピ」の試食会 ・社会福祉士からの講話（見守りシール交付事業について）

※コグニサイズとは、認知課題と運動を組み合わせた取り組みのことです

場所

川辺町役場 保健センター

参加費

無料

定員

20名程度（集まり次第受付終了します）

申込方法 申し込み期

来庁、電話、または申込フォームよりお申し込みください。
★7月7日（月）8：30～7月14日（月）17：15まで
（定員に満たない場合、再募集します）



こちらからお願いいたします！

気付いてから手を打つのではなく、早めに予防を行いましょう。ぜひご参加ください！

【問】 ☎0574-53-7216 地域包括支援センター 松村
☎0574-53-2515 保健センター 山田
（土日祝を除く 8：30～17：15）